

Согласовано
Врач _____

«Принято»
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 116
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 116
Адмиралтейского района СПб
Михайлова Л.Р.
Приказ № 46 от 28 августа 2024г.



Общий режим дня

Организация деятельности детей подготовительной группы в течении дня на холодный период года

Режимные моменты	время	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	0.20
Утренний круг (организация образовательного процесса)	8.30-8.50	0.20
Образовательная деятельность (включая подготовку динамические перерывы, ортоптическое лечение)	8.50-10.30	1.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30	1.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.30-12.50	0.20
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20	0.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон	13.20-15.10	1.50
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	0.40

Общий режим дня

Организация деятельности детей старшей группы в течение дня на холодный период года

Режимные моменты	время	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	0.20
Утренний круг (организация образовательного процесса)	8.30-8.50	0.20
Образовательная деятельность (включая подготовку динамические перерывы, ортоптическое лечение)	8.50-10.30	1.40

Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30	1.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.30-12.50	0.20
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20	0.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон	13.20-15.10	1.50
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	0.40

Общий режим дня

Организация деятельности детей средней группы в течение дня на холодный период года.

Режимные моменты	время	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	0.30
Утренний круг (организация образовательного процесса)	8.40-9.00	0.20
Образовательная деятельность (включая подготовку динамические перерывы, ортоптическое лечение)	9.00-10.10	1.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	1.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.10-12.30	0.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10	0.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон	13.10-15.10	2.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	0.40

Общий режим дня

Организация деятельности детей младшей группы в течение дня на холодный период года.

Режимные моменты	время	длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	0.30
Утренний круг (организация образовательного процесса)	8.40-9.00	0.20
Образовательная деятельность (включая подготовку динамические перерывы, ортоптическое лечение)	9.00-10.00	1.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	1.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.20	0.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	0.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон	13.00-15.10	2.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	1.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	0.40